



# グリーン



## を取り入れたオフィス

自然に包まれると、人は本能的に心地よさを感じるという「バイオフィリア」の考え方

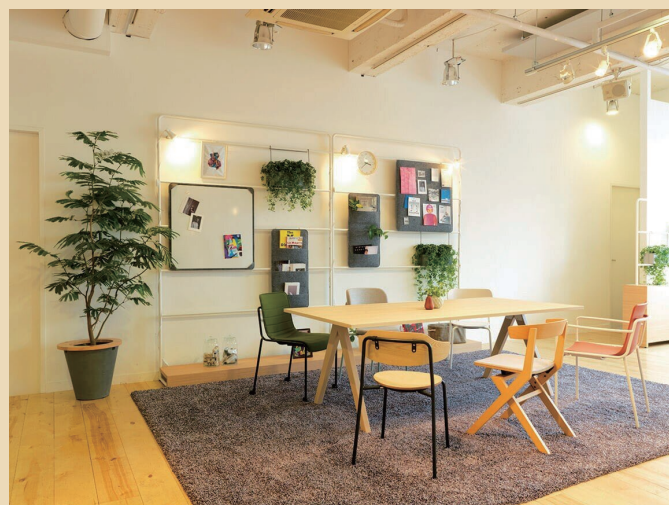


### オフィスのグリーンでストレス軽減

バイオフィリアとは、人が生まれながらにして自然を求める本能があるという概念で、建築物の中に、自然や自然を模した要素を取り入れていくことを「バイオフィリックデザイン」といいます。

バイオフィリックデザインにはストレス軽減効果があると言われています。オフィスの中に植物や自然素材を使った家具を取り入れることで、「自然」を感じられる空間になります。

自然素材が使われている環境で働くことでイライラや疲労感の軽減効果がありますので、オフィスには是非、取り入れてみてください。



裏面ではおすすめのツールをご紹介します