



小旦那(Kodanna)便り

GONDO

VOL. 061

今週の「いざとなったら～ビジネス～ネタ話」。この言葉が定着して、はや数か月。人と人の距離の取り方が変化しています。ただ、心の距離は変わらずにありたいです。

ちょっと気になる チマタの話

8月3日(月)は、8(ハチ)3(ミツ)の語呂合わせから「はちみつの日」。1985年に社団法人日本養蜂はちみつ協会と全日本はちみつ協同組合が記念日として制定したのだとか。その殺菌作用や高い栄養価から近年、とりわけ注目を集めているハチミツですが、日本養蜂はちみつ協会が作成した「はちみつQ&A」によれば、殺菌・消炎・造血・細胞賦活性(細胞賦活とは細胞の増殖が活発になること)などについて研究が行われているとのこと。また種類によって異なるものの、平均的には水分20%・ブドウ糖35%・果糖40%・ショ糖数%を主成分とし、さらに鉄・ナトリウム・カリウムなどをはじめ酵素ではジアスターゼ、さらにはアミノ酸・ビタミンB1・ビタミンB2・パントテン酸などが含まれているそうです。強い殺菌力から「腐らない唯一の食品」の異名も持つハチミツ。健康や美容志向の人たちの間で人気のスーパーフードを今一度、見直してみませんか。

手軽に
楽しく

Let's 英会話

今月のキーワード:【remote】

最近では「テレワーク」が増えていますね。この“tele-work”は英語のニュース記事ではほぼ見かけず、“work at/from home”“telecommuting”“remote work”などが使われています。“How's work from home?”「在宅勤務はどうだい?」「I had trouble remotng in at the beginning, but it's all set up now and I like it!」「最初はネットワークに入るのにトラブったけど、今ではうまく設定できて気に入ってるよ!」のように使います。メリハリをつけて体調には気を付けましょうね!

家具に浅い傷がついてしまったときは、色の薄い家具なら傷に透明なマニキュアを塗ると目立たなくなりませす。色の濃い家具には水性絵の具を使います。家具の色に混ぜ合わせた絵の具を、水を加えずそのまま傷に塗り、その箇所をできるだけ家具の色に近づけます。

知って得する知恵袋

いざとなったら役に立つ! ビジネスに使える ネタ話

「ウイズコロナ」「アフターコロナ」という言葉を毎日、見聞きするようになりました。キーポイントはいかに「3密」を避けるかですね。そこで今まで「密」で成り立っていたものを「疎」に変換したビジネス形態が、



色々な分野で雨後のタケノコのごとく登場しています。イギリスのロンドンでジワジワと人気が高まっているのは「ソロサウナ」。栄養補助食品を展開するカフェが地下に設置したもので、1人用と2人用の独立型サウナです。脱衣場で備え付けのバスローブに着替えますが、サウナの中は完全個室なので全裸でも水着を着用しても自由。またサウナ内のライトはカラーセラピーをベースにした6色が用意されており「安眠の青」「循環促進の赤」「デトックスのピンク」「活気づけの黄色」「リラックスの緑」「落ち着きの紫」から好きなものを選びます。室内には水筒、アロマ

ディフューザー、ミニスピーカーを設置。1回45分間。室温の初期設定は55℃で、入室後に温度調整が可能です。汗を流すというより癒し要素の強い完全個室のソロサウナは日本でもはやるでしょうか。