



今週の「知って得する知恵袋」。
私は歯磨き粉を使っています。
この方法もキレイになりますよ！

ちょっと気になる チマタの話

来る11月17日は「レンコンの日」。1994年のこの日、国内最大の産地である茨城県土浦市で全国の生産者やレンコンに関わる自治体、関係者らによって「蓮根サミット」が開催されたことから記念日として制定されました。輪切りにすると穴がたくさん空いているため「先を見通す縁起物」として、おせち料理でも定番のレンコンですが、実はヒトの体にもうれしい成分が詰まっています。豊富なビタミンCは疲労回復のみならず、風邪予防や老化防止に効果アリとの説も！また切り口が茶色く変色してしまうのは、ポリフェノールが含まれているからなのだとか。レンコンの旬は秋（9～10月）に始まり、正月で需要が高まる1月まで続きます。新レンコンは味があっさりしていて柔らかく、今の時季から冬にかけて甘みが増し粘りも出るそうです。あなたもこれを機に健康と美肌、さらに幸運を呼ぶとまでいわれるレンコンをおいしく味わってみてはいかがでしょうか。

手軽に楽しく Let's 英会話

今月のキーワード：【keep an eye/eyes】

数字を横にすると眉と目に見えるため10月10日は「目の愛護デー」。目は“eye (s)”ですね。“keep an eye on”は「見張る・面倒をみる」の意味ですが、“keep both (one's) eyes on”では「意識を向ける・集中する」の意味となります。“Will you keep an eye on my bag while I go to the bathroom?”は「トイレに行ってる間、私の荷物を見てくれる？」となり、“You should keep your eyes on the road instead of your phone!”は「電話じゃなく運転に集中して！」となります。

鏡の汚れは手ごわいものです。曇ってしまったたり汚れてしまったときはジャガイモの皮で鏡をこすりましょう。皮のジャガイモ側のほうでこすり、あとは乾いた布で拭き上げるだけ。これを繰り返していると鏡が曇りにくくなるのでこまめにこすっていきましょう。

知って得する知恵袋

いざとなったら役に立つ! ビジネスに使える ネタ話

日本人が好きな果物の第1位は「イチゴ」ですが、最も食べるのは「バナナ」だそうです。「健康に良い」「甘くておいしい」という理由に加え、一番の決め手は「手頃な値段」だからだとか。ところが最近では驚きの高額



バナナが登場しています。通常は1房4～5本で300円ほどなのに、1本1000円という常識破りの高額バナナを生産しているのは、岩手県北上市の「ごろすけACファーム」や北海道釧路市の農業法人「北海道Skyファーム」。その特長は、バナナの種を半年かけてマイナス60度で冷却したあとで解凍する「凍結解凍覚醒法」という栽培方法です。ごろすけACファームの「北上縄文実芭蕉(きたかみじょうもんばんな)」は、この栽培法と無農薬によって皮ごと食べられるバナナ。

北海道Skyファームが今秋に出荷する「北限のバナナ」は、一般的な糖度より10度も高い糖度25度の格段に甘いバナナ。どちらもバナナを概念を超えた「ニューバナナ」と呼べそうです。新型コロナウイルスの影響で高級フルーツの生産者らが販売戦略を練り直している中、バナナの高額化はさらに注目されそうです。

ゴハルちゃん

画:ゴハチ



暮らしの中の千夜一話

カラダのあちこちから不思議な音がするようになった。立ち上がるときに「ポキッ」。腕を曲げたときに「コキッ」。そんな年齢になったということだろう。私には理想の老後像がある。国民のアイドル的な存在だった「きんさん、ぎんさん」だ。まだお元気だった頃、ぎんさんがインタビューで話していたことを今でもよく覚えている。「人間はな、足から死んでいくんじゃない。そいだから足をつこうて、足を大事にしる」。ぎんさんは自分の子どもたちに、繰り返し長寿のコツを教えていたそうだ。自分のことは自分です。うちに閉じこもってばかりいない。笑う門には福来る。感謝の心を忘れない。魚を食べる。誰に教わったわけでもなく、生きてきた中で自然と学んだ健康法だと笑っていた。「くよくよせず、嫌なこともいいことも、忘れることが長寿のひけつ」ときんさんが言えば「人間、大事なものは、気力だがね。自分から何かをする意欲を持つことが長寿のひけつ」とぎんさんが言い、本当に仲の良いチャージングな双子のおばあちゃんたちだった。

もうすぐ50歳の誕生日がやってくる。40代とは明らかに違う気がする未知の50代。けれど100歳を超えてもお元気だったきんさん、ぎんさんからすれば、やっと人生の半分を過ぎたあたりだ。私は勢いよくソファから立ち上がると玄関に行き、靴を履くために身をかがめた。膝のあたりから乾いた「ポキッ」という音が鳴る。「今日もいい音だ!」自分を励ますように口に出してウォーキングに出かけた。



オフィス移転 レイアウト変更 備品のご相談

すべて!

権藤本店

におまかせ!



- ☹️ オフィスの引っ越しが決まったけどどうしたらいいの??
- 😊 3Dにて分かりやすいオフィスのレイアウトをご提案!
電話配線・LAN配線・備品・名刺のご変更...etc
お引越しに関する事はすべてお任せください!
- ☹️ 今のオフィスをもっと働きやすくしたいんだけど...
- 😊 お客様のご希望を3Dにて分かりやすくイメージします。
既存の備品をご使用できるようにご提案!
- ☹️ イスを一脚追加したい...空いている書庫を追加したい...
- 😊 イス一脚から全てお引受け致します!

(株)権藤本店

TEL : 092-741-0252

FAX : 092-741-4241

<https://www.gondo.in>

gondo_shintencho

株式会社権藤本店